

CAPÍTULO 5

A Infertilidade Inexplicável

ESTERILIDADE SEM CAUSA APARENTE (ESCA)

É muito difícil para um casal quando, após o término da realização de todos os exames solicitados, ao retornar ao consultório ou clínica, tem como resposta do médico que todos os resultados estão normais. Frente a esta normalidade, alguns exames são repetidos, outros novos são sugeridos, uns mais difíceis e outros agressivos, mas a resposta final é: **normalidade**. Qual o motivo, então, da dificuldade em engravidar? Não tem explicação? A resposta é: **não**.

A Infertilidade "Inexplicável" ou Esterilidade Sem Causa Aparente (ESCA) é a dificuldade de um casal em engravidar, sem nenhuma razão aparente, após um ano ou mais de relações sexuais freqüentes e sem o uso de qualquer método anticoncepcional. Aproximadamente 10 a 15% dos casais inférteis pertencem a este grupo. Sem dúvida, esta "falta de



diagnóstico" definitivo leva estas pessoas a um sentimento de frustração e angústia bastante grande.

Entretanto, não podemos esquecer que a Ciência progride numa velocidade tão grande, que o desconhecido de hoje poderá, em um curto prazo de tempo, ser esclarecido e o que hoje não tem explicação, amanhã será explicável e tratável. Portanto, quando se fala em **Esterilidade Sem Causa Aparente**, ou **Infertilidade Inexplicável**, significa o inexplicável no presente e não no futuro. Mas o que interessa para o casal, que procura um especialista naquele momento, é um diagnóstico e um tratamento para o presente.

O QUE FAZER ENTÃO?

A conduta médica deve ser baseada na idade da mulher, no tempo de Infertilidade, na ansiedade e expectativa do casal e na disponibilidade econômica. Se uma mulher é extremamente jovem e está tentando engravidar há pouco tempo (um ano, por exemplo), pode-se aguardar ou realizar tratamentos simples e conservadores, como a indução da ovulação (relação sexual programada, coito programado, "namoro" programado).

Nestes casais, a introdução de Terapias Naturais ou Complementares e algumas mudanças de hábitos podem trazer benefícios. Mulheres de mais idade merecem tratamento de maiores chances de êxito (Inseminação Artificial Intra-Uterina, Fertilização *in Vitro*), pois, com o passar dos anos, as chances de gravidez diminuem gradativamente.

O importante é deixar claro que Esterilidade Sem Causa Aparente ou Infertilidade Inexplicável é bastante comum em casais que não conseguem ter filhos.